



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.02.2008 【活在天主內，無論好與壞，都以他為依歸】

「他是個好人，必是來報喜信的。」 撒下 18：27



GREBBER, Pieter de

King David in Prayer, 1635-40

Museum Catharijneconvent, Utrecht

默想：

達味遠遠看見來報信的人，便知道這是一個好人，是會帶來喜信。喜信就是打敗敵人，他的敵人就是自己的親生兒子。來報信的人果然帶來喜信，敵人被殺了。所有人以為達味會為勝利感到高興，誰知他為了失去兒子悲痛萬分。究竟達味渴望聽到什麼喜信？

我們在人生路程上，想渴望得到什麼的「喜信」？

所以我們得祈禱，不是依自己的心意和喜好，但尋求主的意願！

行動：人生變幻無常，好與壞很難定斷。天主自有他的計劃，好不一定絕對好，壞不一定絕對壞。活在天主內，無論好與壞，都以他為依歸，這便是天主給我的「喜信」。